

↙ Quiénes somos

La Fundación Vivo Sano es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social, bajo el número 28-1608, del 22 de septiembre de 2010.

Nuestro objetivo es crear una sociedad más sana donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable.

Para lograrlo actuamos a distintos niveles:

Educación para la salud

- Promoviendo hábitos saludables para el cuerpo, la mente y el entorno que nos rodea.
- Realizamos charlas gratuitas y seminarios destinados a público en general.
- A través de nuestras webs, blogs, redes sociales y televisión online, divulgamos conceptos de salud global.
- Publicamos libros divulgativos y la revista Vivo Sano.

Nuevo modelo de salud

- Fomentamos un nuevo modelo de cuidado de la salud, con terapias efectivas y no agresivas.
- Formamos a profesionales a través de congresos y jornadas, nacionales e internacionales.
- Facilitamos el acceso de la población a este modelo de salud, incidiendo en el cuidado de los grupos más desfavorecidos.

Acciones políticas

- Velamos para que instituciones y legisladores antepongan la salud de los ciudadanos a cualquier otra consideración.
- Impulsamos campañas de concienciación de carácter nacional e internacional.
- Sostenemos reuniones con instituciones y representantes políticos, a nivel nacional y europeo.
- Proporcionamos asesoría legal en casos de perjuicios producidos por tóxicos medioambientales, radiaciones o tecnologías producidas por el ser humano.

↙ Qué hacemos

Salud Ambiental en la Escuela

Presenta a los niños y niñas la conexión entre las actividades cotidianas, la salud y el medio ambiente, y propone sencillas alternativas más saludables, todo de un modo dinámico que invita a que incorporen esas pequeñas acciones en su día a día. [Más información.](#)

Hogar sin tóxicos

Muchos de los productos y artículos presentes en los hogares contienen y liberan sustancias tóxicas que pueden dañar nuestra salud. Son sustancias que innumerables estudios científicos han asociado a problemas de salud muchas veces a niveles muy bajos de concentración, semejantes los que podemos encontrar en muchos hogares. En la práctica, es muy poco lo que se está haciendo para proteger a la población, especialmente a los más vulnerables, como embarazadas, niños y ancianos. [Más información.](#)

Escuela sin wifi

En España existen unos 6 millones de niños con edades comprendidas entre 3 y 16 años, que pasarán, a lo largo de su ciclo educativo, más de 10.000 horas en centros en los que, posiblemente, exista conexión wifi, con lo que se verán sometidos durante ese período particularmente vulnerable a un agente posiblemente cancerígeno. [Más información.](#)

Lo mejor de mí

Es una propuesta para que empieces una nueva etapa donde lo positivo aparezca en todas las áreas de tu vida. Lo mejor de mí funciona como una guía para recordar los sucesos más valiosos de tu vida, en los que lograste tus mayores éxitos. Con la riqueza de estas experiencias reconocerás tus habilidades, talentos y pasiones y verás los pasos que debes dar para lograr una vida más plena. [Más información.](#)

Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo nace con el propósito de que cada uno de nosotros ponga el foco en sus acciones y no en las de los demás, para lograr que las organizaciones y grupos a los que pertenecemos se desarrollen de una forma más sana, ética y eficiente. [Más información.](#)

Semana sin pesticidas

La Semana sin Pesticidas es una campaña anual e internacional que se celebra durante los primeros días de la primavera. Su finalidad es informar sobre los riesgos para la salud y el medio ambiente de los pesticidas sintéticos y dar a conocer alternativas. [Más información.](#)

Divulgación y formación

A través de nuestra web, ofrecemos información sobre Persona sana, Entorno sano y Sociedad sana. Publicamos trimestralmente nuestra revista Vivo Sano. Organizamos y participamos en ferias, congresos, jornadas y charlas divulgativas sobre diversos temas de salud. [Más información.](#)

↙ Cómo colaborar

Si te gusta lo que hacemos y quieres ayudarnos a lograr un mundo más sano para todos, existen muchas formas de colaborar, sin importar dónde vivas, el tiempo del que dispongas o los conocimientos que tengas. A continuación te planteamos algunas de las opciones de colaboración:

- Divulgar: muchos de los temas que tocamos y las campañas que hacemos son desconocidos para la mayoría de la gente. ¡Ayúdanos a difundirlos! Informa a tu familia, amigos, vecinos, etc. Utiliza las herramientas que uses habitualmente: redes sociales, emails, teléfono, en persona...
- Periódicamente hacemos congresos, jornadas o charlas y necesitamos voluntarios para que nos apoyen en la preparación de los eventos.
- Si tienes conocimientos de idiomas, puedes ayudarnos en la traducción de documentos y videos.
- Si tienes conocimientos informáticos (diseño gráfico, gestores de contenido web, edición de video, aplicaciones móviles), hay muchas tareas en las que nos puedes ayudar.
- Si tienes estudios o trabajas en alguna de nuestras áreas de interés (medicina, nutrición, medio ambiente, tóxicos físicos o químicos), puedes colaborar redactando contenidos para la web o escribiendo en nuestro blog.
- Dentro de nuestras campañas realizamos acciones en las que necesitamos colaboradores, para buscar información en internet, elaborar bases de datos, hacer llamadas telefónicas, enviar emails, etc.
- Nuestra oficina está en Madrid. Si puedes venir aquí, ¡estupendo! Si no, la mayoría de las labores de voluntariado las puedes realizar desde tu casa, dedicando el tiempo que puedas.
- Reflexiona sobre tus capacidades, qué te gusta hacer y qué cosas se te dan bien, y seguro que se te ocurren otras formas de ayudarnos. ¡Cuéntanoslas!

↘ Solicitud de voluntariado

Necesitamos conocerte mejor para ver en qué campos podemos colaborar y lograr que tu ayuda sea lo más gratificante y eficaz posible. Por favor, contesta a las preguntas que te planteamos y no dudes en comentar todo lo que veas necesario.

INFORMACIÓN PERSONAL

NOMBRE Y APELLIDOS:	
DIRECCIÓN:	
CIUDAD/LOCALIDAD:	
CP	PAÍS:
TEL.	EMAIL:
FECHA DE NACIMIENTO:	NACIONALIDAD:
DNI (O DOCUMENTO EQUIVALENTE):	

INFORMACIÓN PROFESIONAL

INDICA BREVEMENTE TUS CUALIFICACIONES EDUCATIVAS (TAMBIÉN PUEDES ADJUNTAR TU C.V.)
CONOCIMIENTOS DE IDIOMAS Y EL NIVEL

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

PROFESIÓN ACTUAL

DETALLA TU EXPERIENCIA/CONOCIMIENTOS EN LAS SIGUIENTES ÁREAS (MUY BUENA, BUENA, REGULAR O ESCASA):

TAREAS ADMINISTRATIVAS BÁSICAS
GESTIONES TELEFÓNICAS
INFORMÁTICA
INTERNET Y REDES SOCIALES
COACHING/CRECIMIENTO PERSONAL
BÚSQUEDA DE FINANCIACIÓN
DISEÑO GRÁFICO
PRENSA Y COMUNICACIÓN
CONTACTO Y RELACIONES PÚBLICAS
ORGANIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE EVENTOS
FOTOGRAFÍA Y VIDEO
TRADUCCIONES
REDACCIÓN DE CONTENIDOS TÉCNICOS
ACTIVIDADES EDUCATIVAS
GESTIÓN DE GRUPOS

OTRAS EXPERIENCIAS O CONOCIMIENTOS QUE NO ESTÉN REFLEJADOS EN EL LISTADO ANTERIOR

INDÍCANOS ALGUNA DE TUS CAPACIDADES O PROYECTOS DE LOS QUE ESTÉS ESPECIALMENTE ORGULLOSO

DETALLES DE LA COLABORACIÓN

¿CÓMO NOS HAS CONOCIDO?

COLABORAS O HAS COLABORADO CON OTRAS ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO. EN CASO AFIRMATIVO, INDICA CUÁLES

INDÍCANOS QUE DISPONIBILIDAD TENDRÍAS PARA COLABORAR CON NOSOTROS (DÍAS DE LA SEMANA, HORAS, EN LA SEDE DE LA FUNDACIÓN O A DISTANCIA, ETC.)

INDICA POR QUÉ TE GUSTARÍA COLABORAR CON LA FUNDACIÓN Y QUÉ ESPERAS CONSEGUIR DE DICHA EXPERIENCIA

TIENES INTERÉS ESPECIAL EN COLABORAR EN ALGUNO DE LOS PROYECTO DE LA FUNDACIÓN

TIENES ALGUNA NECESIDAD ESPECIAL QUE DEBAMOS CONOCER

MARCA AQUELLAS ACTIVIDADES CON LAS QUE TAMBIÉN PODAMOS CONTAR CONTIGO

LABORES ADMINISTRATIVAS

COLABORACIÓN EN ORGANIZACIÓN DE ACTOS

ASISTENCIA A STANDS EN FERIAS

DIFUSIÓN DE MATERIAL EDUCATIVO

SI DESEAS COMENTARNOS ALGO MÁS, PUEDES HACERLO A CONTINUACIÓN

Declaro que la información que he facilitado aquí es cierta y correcta. Soy consciente de que cualquier declaración falsa puede ser motivo suficiente para no ser aceptado.